

Sarthe Tourisme.

GUIDE ÉVASION



Neuville-sur-Sarthe © P. Beltrami

Sarthe
Tourisme



www.sarhetourisme.com

La Sarthe.

- Un territoire **idéalement situé** et très bien desservi grâce à un réseau routier et ferroviaire important.
- Une **Histoire riche** et des savoir-faire uniques.
- Un **patrimoine culturel** exceptionnel et très bien conservé.
- Une diversité de **paysages** et une nature préservée.
- Une **gastronomie** reconnue et des produits locaux de qualité.
- Une offre de **loisirs** impressionnante.



Sommaire.

4 ÉVASION NATURE

- 4 Au plus proche de la nature
- 6 Terrain de jeux en plein air
- 7 Sport et nature

8 EN ROUE LIBRE

- 8 Séjours itinérants à vélo
- 11 Des services pour les cyclistes

12 LES PIEDS DANS L'EAU

- 12 Expériences rafraîchissantes
- 14 À l'abordage
- 15 Tous à l'eau !

16 ÉTAPE À LA FERME

- 16 Expériences champêtres
- 17 Pauses gourmandes



18 PATRIMOINE EN MOUVEMENT

- 18 Les Plantagenêts dans la Sarthe
- 20 De l'Art à la légende
- 21 Artisans et antiquaires
- 22 Découverte des châteaux
- 23 Villages et jardins de charme

24 LOISIRS EN FAMILLE

28 LES HÉBERGEMENTS

- 28 Nuits insolites
- 30 Les joies du camping

31 LIEUX D'INFORMATIONS TOURISTIQUES

Évasion nature

Forêt d'Exception de Bercé ©P.Beltrami

Forêts, bocages, rivières et petites montagnes façonnent le paysage sarthois. Cette diversité est une promesse d'évasion et de dépaysement pour tous les passionnés de nature.

Au plus proche de la nature



Forêt d'Exception de Bercé ©P.Beltrami

L'ARBRE EST ROI EN SARTHE !

La Sarthe est le département le plus boisé de l'Ouest. Quatre forêts domaniales vous permettent d'assouvir votre soif de sylvothérapie ! La plus emblématique d'entre elles est la Forêt d'Exception de Bercé, avec ses chênes de 350 ans. Les forêts de Perseigne, Sillé-le-Guil-laume et de la Petite Charnie vous dépayse-ront, entre grands pins, plaines dorées et reliefs escarpés.

www.sarthetourisme.com/decouvrir/au-plus-proche-de-la-nature/les-forets-de-la-sarthe

LES PETITES MONTAGNES DE SARTHE DES ALPES MANCELLES

Les Alpes Mancelles sont des vestiges du Massif armoricain. Les pierriers uniques de Saint-Léonard-des-Bois, les collines escarpées et les forêts dessinent ce paysage singulier. Un beau terrain de jeux pour les randonneurs !

LE SAVIEZ-VOUS ? Le Parc naturel régional Normandie-Maine, dont font partie les Alpes Mancelles, vient d'obtenir le label Géoparc Mondial UNESCO !

www.sarthetourisme.com/incontournables/les-alpes-mancelles



Les Alpes Mancelles ©P.Beltami

Terrain de jeux en plein air

APPRENDRE À CONNAÎTRE LA NATURE AVEC LES ESPACES NATURELS SENSIBLES

Le Département de la Sarthe organise chaque année de nombreuses sorties nature sur les 17 Espaces Naturels Sensibles du territoire. Une bonne occasion pour découvrir la faune et la flore locales : chauve-souris, lucane cerf-volant, triton, crapaud...

Pour en savoir plus, rendez-vous sur : www.sarthe.fr



Loutre ©C.Salin



Mésange charbonnière ©C.Salin



Crapaud sonneur à ventre jaune ©C.Salin



Epervier ©C.Salin

L'AVENTURE À CHEVAL

DANS LA SARTHE

Le tourisme équestre est particulièrement développé en Sarthe avec plus de 1 000 km de sentiers dédiés aux cavaliers. Les centres équestres l'ont bien compris en créant des séjours originaux pour tous.

À Beaufay, un gîte équestre accueille cavaliers et montures !

Découvrez les centres équestres sur : www.sarthe-tourisme.com/randonnees-equestres



Domaine du Gasseau ©P.Beltrami

APPRENDRE À PÊCHER AVEC RESPECT

À LA FÉDÉRATION DE LA PÊCHE

Avec 4 500 km de rivières et 50 plans d'eau, la Sarthe est un paradis pour les pêcheurs à la mouche, au lancer, au bouchon et en « No-Kill ». Ce type de pêche, de plus en plus pratiqué, consiste à relâcher le poisson sans le blesser. Certains parcours, comme celui de la pêche à la mouche dans les Alpes Mancelles, sont d'ailleurs réservés au « No-Kill ».

La Fédération de la Sarthe pour la pêche et la protection du milieu aquatique vous propose de nombreuses formations avec coach pour débuter ou parfaire sa pratique.

www.peche72.fr/



©Fédération de la Pêche

CANI-KART OU CANI-RANDO

EN FORÊT DE LA PETITE CHARNIE OU
DANS LE BOCAGE SARTHOIS



Canï-Rando Sled Dog Ride,
Forêt de la Petite Charnie ©E.Pirat

La cani-rando est une randonnée en compagnie d'un chien auquel vous êtes relié par une ceinture. Plus qu'une simple balade, c'est l'occasion d'établir une vraie complicité avec l'animal. Le cani-kart est une sorte de traîneau sur roues, relié à une dizaine de chiens. Comme avec un attelage du Grand Nord, dévaliez la forêt à grande vitesse pour des sensations inoubliables ! Le cani-kart est accessible aux personnes à mobilité réduite.

www.sleddogride.fr

www.lescrocblancssartheois.fr

Sport et nature

COURSE À PIED OU VTT ?

Préparez-vous à user vos baskets sur la première station de trail du département de la Sarthe. Trottinez en suivant les parcours de 20 à 40 km à travers champs et forêts. Changez de braquet et enfourchez votre VTT pour parcourir la quarantaine de circuits qui émaillent la Sarthe, en boucles ou linéaires, du débutant au confirmé.

Préparez vos sorties en téléchargeant les différents parcours



CIRCUITS
TRAIL



CIRCUITS
VTT



La championne du monde de trail Nathalie Mauclair ©M.Guillon

LA RANDONNÉE AVEC PRÈS DE 200 BOUCLES ET ITINÉRAIRES GR

Découvrez les paysages sarthois au rythme naturel de l'homme. Vous apprécierez la variété des chemins de randonnée (bocages, forêts, chemins creux, zones humides et reliefs escarpés) et un patrimoine rural riche de villages pittoresques.



Forêt domaniale de Sillé-le-Guillaume ©P.Beltrami



Forêt de Perseigne, belvédère ©J. Damase

Téléchargez les fiches pratiques



RANDONNÉE
PÉDESTRE

Retrouvez tous les trésors naturels de la Sarthe



En roue libre



Beaumont-sur-Sarthe ©P. Beltrami

Explorez la Sarthe au rythme de vos envies et découvrez nos idées d'itinérance...

Séjours itinérants à vélo

250 KM D'ÉCHAPPÉE NATURE ET PATRIMOINE : LA VÉLOBUISSONNIÈRE®

Partez serein ! De la Normandie jusqu'aux Châteaux de la Loire, La Vélobuissonnière traverse la Sarthe entre voies vertes et petites routes tranquilles. Reliée aux grands itinéraires cyclables de l'Ouest, elle promet la découverte d'un patrimoine architectural et paysager remarquable. À vous de choisir parmi les sites Unesco, les panoramas des Alpes Mancelles, les rives de la Sarthe et de la Loire, la Cité Plantagenêt du Mans et le savoir-faire des faïenciers de Malicorne. Réglez-vous de petits cafés partagés en terrasse sur les places des villes et villages remarquables. Suivez les panneaux indicateurs de la V44 et laissez-vous guider !

www.lavelobuissonniere.com

C'EST NOUVEAU :

2 guides détaillés reviennent sur les activités à faire et les sites à voir sur La Vélobuissonnière.

GUIDE CHAMINA : Dans toutes les librairies dès mi-mai 2024. →

GUIDE OUEST FRANCE : Dans les offices de tourisme de la Sarthe et dans les librairies fin mars 2024.



La Sarthe à vélo.



- La Vélobuissonnière (V44)
- La Vallée du Loir à Vélo (V47)
- Voies vertes
- Itinéraire régional Noyen/Sarthe - Sablé/Sarthe
- Grandes boucles de la Sarthe à vélo :
 - La Petite Reine (130 km)
 - La Ronde des Vallées et Forêts (185 km)
- Boucles vélo

Plus d'infos sur
la Vélobuissonnière®



ENTRE VILLAGES PITTORESQUES ET VIGNOBLES SARTHOIS

LA VALLÉE DU LOIR À VÉLO - 320 KM

Cette véloroute suit en partie le cours du Loir sur un itinéraire de 320 kilomètres depuis sa source, en Eure-et-Loir, jusque dans le Maine-et-Loire. Tout le long, vous découvrirez des villages pittoresques et les vignobles typiques de la vallée.



Le château du Lude - les vignobles de jasnères - le village des antiquaires de La Chartre-sur-le-Loir - les bords de Loir - le château des ducs d'Anjou.

www.sarthetourisme.com/la-vallee-du-loir-a-velo

LA PETITE REINE - 130 KM

Au fil de villages pittoresques, à travers champs, cette escapade à vélo de 130 km vous mènera des Alpes Mancelles à la forêt domaniale de Perseigne, point culminant de la Sarthe !



La voie verte du Saosnois - le musée du vélo « La Belle Échappée » (une collection unique de vélos et objets racontant l'histoire de la compétition cycliste en France) - le belvédère de la forêt de Perseigne - dégustation de rillettes à Mamers.

www.sarthetourisme.com/la-petite-reine-des-alpes-mancelles-au-saosnois

LA RONDE DES VALLÉES ET FORÊTS - 185 KM

Au gré des massifs forestiers et des vallées pittoresques, vous découvrirez quelques-uns des sites naturels et culturels les plus emblématiques de la Sarthe ! Au départ de la cathédrale du Mans, direction le sud de la Sarthe avec la forêt de Bercé, les maisons de tuffeau et la magnifique Rotonde ferroviaire du 19^e siècle.



L'Abbaye Royale de l'Épau - La Forêt d'Exception de Bercé - la rotonde ferroviaire de Montabon - le Zoo de La Flèche.

www.sarthetourisme.com/la-ronde-des-vallees-et-forets-2

19 BOUCLES LOCALES à faire en une journée complètent l'offre avec la possibilité de découvrir la Voie verte du Saosnois, la Forêt d'Exception de Bercé et le Perche sarthois.



Château du Lude ©M. Guillon



©Musée La Belle Échappée



Forêt de Sillé-le-Guillaume ©M. Guillon

Téléchargez
tous les
itinéraires vélo



Retrouvez les
acteurs touristiques
"Accueil Vélo"



Retrouvez toutes les
informations sur la
Sarthe à vélo



Des services pour les cyclistes

LOCATION DE VTT ÉLECTRIQUES

AVEC CHASE THE LINE



Maxime Davoust ©M.Guillon

En plein cœur des Alpes Mancelles et sur l'itinéraire de La Vélobuissonnière, Maxime Davoust vous propose la location de VTT à assistance électrique pour des balades encadrées ou libres (pour quelques heures, la journée ou plus). Les plus sportifs pourront même profiter des conseils avisés d'un coach ! Chase The Line répare et entretient également les vélos.

Facebook : [Chase The Line](#)

RÉPARATION ET LOCATION

PROPOSÉS PAR THE GREEN BIKE

Romain Galpin, ancien menuisier, s'est reconverti au vélo en juillet dernier et a créé The Green Bike. Installé à quelques pas de la nouvelle voie verte de la Vallée du Loir à vélo, son atelier propose tout type de réparation, du changement de câble de frein à la restauration totale du vélo. Il dispose aussi d'une dizaine de vélos à la location, équipés de tous les accessoires nécessaires pour les enfants.

Facebook : [The Green Bike](#)



©Romain Galpin

BALADES À VÉLO POUR TOUS

AVEC ESCAPA2

Fabien Garnier, éducateur sportif, a créé Escapa2 pour permettre aux personnes en situation de handicap et aux personnes âgées de profiter d'une balade à vélo en toute sécurité. La balade est adaptée aux différents types de handicaps. Il dispose de deux vélos. Le triporteur permet à deux personnes de s'y installer et de se laisser guider sans effort. Le tandem, quant à lui, a des vertus de rééducation. La personne se positionne devant Fabien et doit pédaler avec lui. <https://escapa2.fr/>



Fabien Garnier ©M.Guillon

LE « BIKE CAFÉ » DE LA SARTHE : LA PINCE À VÉLO

À Téloché, à 30 min à vélo de la forêt de Bercé, La Pince à vélo est une étape conviviale pour les cyclistes en itinérance. Ce café vélo au look vintage dispose d'un atelier de réparation et d'un bar pour passer un moment de détente et d'échange avec les nombreux clients-passionnés de vélo. Une boutique vend des produits du terroir sarthois et des accessoires vélos (T-shirts d'époque, casquettes...).

<https://lapinceavelo.eatbu.com>

Les pieds dans l'eau



Sillé Plage ©M. Picouleau

Il fait chaud ? Prêtez-vous en toute sécurité aux joies de la baignade et des activités nautiques. La Sarthe propose des plans d'eau pourvus de belles plages et d'une eau de qualité.

Expériences rafraîchissantes

CANOË-KAYAK, ENTRE PETITS COURS D'EAU SAUVAGES ET RIVIÈRES TRANQUILLES

Le canoë-kayak est idéal pour s'immerger dans l'intimité d'un environnement naturel et patrimonial. Suivez les méandres de l'Huisne, de la Vègre ou du Loir. Vous préférez la Sarthe et son vaste cours ? Elle dévoile, entre autres, l'imposante abbaye de Solesmes. Amateur de petites rivières sauvages, privilégiez les descentes depuis les Alpes Mancelles jusqu'à Fresnay-sur-Sarthe.



La Ferté-Bernard ©J.P Berlose

REMONTEZ LE TEMPS EN BATEAU ÉLECTRIQUE



Laissez-vous charmer par une promenade en bateau électrique sur les canaux de La Ferté-Bernard, ville médiévale, où ponts, passerelles et lavoirs s'égrènent au fil de l'eau.

Au Mans, vous profiterez d'une vue imprenable sur la muraille gallo-romaine et la Cité Plantagenêt. À Fresnay-sur-Sarthe, l'un des Plus Beaux Villages de France, découvrez le quartier des tisserands depuis la rivière.

PADDE EN SOLO OU EN FAMILLE (NOMBREUSE)

Le paddle en solo ? Une belle occasion de tester son équilibre au son des oiseaux, l'oeil rivé sur la rivière et ses calmes paysages. Le paddle géant, lui, accueille 8 à 10 amateurs de rigolade pour s'exercer ensemble !



WAKE BOARD OU EFOIL POUR DES SENSATIONS FORTES SUR L'EAU !



Aventure Nautique, à Roëzé-sur-Sarthe, propose une activité insolite, l'éfoil. Avec un peu de vitesse, la planche se soulève et vous donne une impression de voler !

www.aventurenautique.fr

Chez Wake Paradise, à Spay, tracté par un câble, enfourchez un wakeboard et tentez d'effectuer des figures sur les nombreuses rampes à votre disposition le long du parcours.

www.wakeparadise.fr

Retrouvez l'ensemble
des activités nautiques
sarthoises



À l'abordage



Solesmes ©Clo & Clem

SÉJOUR EN BATEAU HABITABLE SUR LES RIVIÈRES DE L'OUEST®

Embarquez à Sablé-sur-Sarthe pour plusieurs jours de navigation sur la Sarthe, la Mayenne, la Maine ou l'Oudon. Vous allez adorer la tranquillité, la richesse des paysages traversés et les multiples expériences à vivre, entre patrimoine et activités nature !

www.sarhetourisme.com/rivieres-de-louest

Retrouvez la carte des Rivières de l'Ouest® dans les offices de tourisme du Mans, de Malicorne-sur-Sarthe et de Sablé-sur-Sarthe.

Plus d'infos sur
les Rivières de l'Ouest®



PIQUE-NIQUE SUR UN BATEAU TRADITIONNEL SUR LA RÊVEUSE SAINT-NICOLAS

La *Rêveuse de Saint-Nicolas* est une toue, bateau plat transportant marchandises ou personnes sur nos rivières locales. Comme au 17^e siècle, cette toue sablière vous accueille sur la Sarthe, pour une balade historique du Mans (ou de Malicorne-sur-Sarthe selon la saison) ou pour une demi-journée avec pique-nique à l'écluse.

Facebook : la Rêveuse de Saint-Nicolas



La Rêveuse de Saint-Nicolas au Mans ©M. Guillon

DÎNER ROMANTIQUE OU CROISIÈRE APÉRITIVE À BORD DU SABLÉSIEEN



Le Sablésien ©P.Beltrami

Partagez une traversée à bord du bateau-croisière *Le Sablésien*. Embarquez à Sablé-sur-Sarthe pour une croisière. Au cours d'un agréable repas ou d'un apéro, découvrez des manoirs cachés dans des écrans de verdure.

www.bateau-sablesien.fr

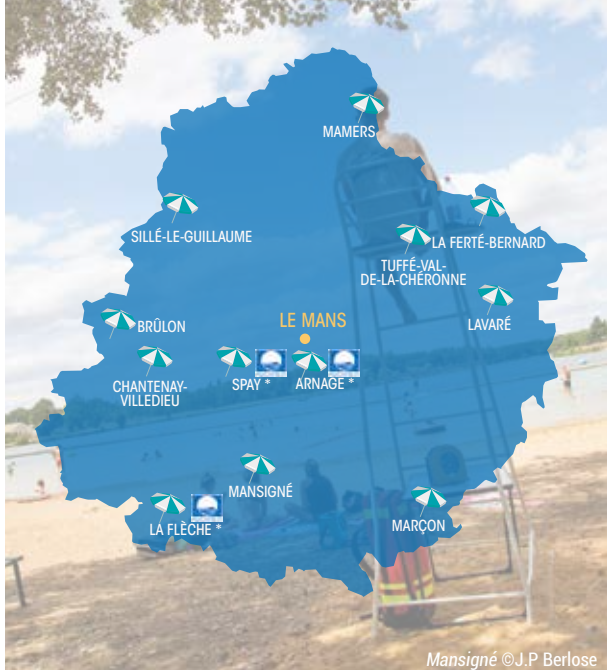
Tous à l'eau !

LES BASES DE LOISIRS SARTHOISES

Vous voulez passer une belle journée en famille ? Les plages des bases de loisirs et des piscines pourvoient à toutes vos envies : activités nautiques, farniente, pêche... Et vous pourrez même faire du vélo à proximité !



La Ferté-Bernard ©J.P Berlose



Mansigné ©J.P Berlose

*Pavillon Bleu : label de qualité environnementale exemplaire.

Retrouvez tous les lieux de baignades en Sarthe



Retrouvez aussi les piscines proches de votre lieu de séjour



LE TEMPS D'UN VERRE, FAÇON GUINGUETTE AU BORD DE L'EAU

Que diriez-vous d'une soirée au bord de l'eau en musique dans une ambiance décontractée.

Venez agiter vos gambettes au bistrot du Moulin sur l'île MoulinSart !
www.ile-moulinsart.fr

À la guinguette de la Gèmerie, au bord du lac, on y danse et on y découvre des groupes locaux.
Facebook : GuinguetteGèmerie

À la guinguette des tanneries, au Mans, profitez d'un moment de détente au bord de la Sarthe.
Facebook : Guinguettelemans

Au Wake Paradise, à Spay, découvrez un petit coin de paradis et venez pratiquer le wakeboard, manger ou encore jouer aux jeux de plage pour une déconnexion totale.

Facebook : Wake Paradise



Guinguette de la Gèmerie ©P.Boussard

Retrouvez toutes les autres guinguettes



Étape à la ferme



La Ferme les Deux Sabots ©M.Guillon

Fiers de leur savoir-faire, les agriculteurs sarthois vous accueillent ! Par envie de partage et aussi avec la volonté de promouvoir leur territoire. Entre visites de vignobles et nuit à la ferme, vous aurez l'embaras du choix.

Expériences champêtres



©Noscoeursvoyageurs

CÂLINS AUX VACHES À LA FERME LES DEUX SABOTS

Située à Écorpain, cette ferme-découverte, accessible aux personnes à mobilité réduite, propose d'expliquer le fonctionnement d'une exploitation laitière. En fin de visite, goûtez aux vertus d'un câlin chaleureux avec l'animal, dégustez votre café au pré et participez aux ateliers crêpes.

www.lesdeuxsabots.com

SAFARI À LA DÉCOUVERTE

DES CERFS DU PERCHE



Embarquement dans un camion militaire des années 60, direction les grandes étendues de la ferme de la Haie à la découverte des cerfs du Perche. Dominique Vadé élève des cerfs depuis 30 ans et connaît tout de leur comportement. Il participe même aux recherches scientifiques menées par l'INRA. Brame, cycle des bois, régime alimentaire, il explique tout ce que vous voulez savoir sur le roi de la forêt.

www.cerfduperche.com

ROYAUME DE L'ALPAGA

AU PARADIS DE LA CHARNIE

Partez à la rencontre des adorables alpagas de Géraldine Caplain à Saint-Symphorien. Dans le cadre d'une visite guidée, vous découvrirez les vêtements créés à partir de cette laine douce, résistante et hypoallergénique : bonnets, écharpes, gants ou encore ensembles pour bébés.

www.paradischarnie.com



Pauses gourmandes

DES VINS À DÉCOUVRIR :

LE JASNIÈRES ET LE CÔTEAUX-DU-LOIR

Au sud de la Sarthe, la Vallée du Loir est propice à la culture de la vigne. Deux AOC y sont produits : le jasnieres et le coteaux-du-loir, et le territoire a reçu le label Vignobles & Découvertes. Toute l'année, des visites guidées, ateliers, dégustations et des randonnées sont organisés dans les nombreuses caves de la Vallée du Loir. **NOUVEAUTÉ : Apprenez en plus sur les vins de la Sarthe avec la nouvelle Maison des Vins et du Tourisme qui ouvre cette année à La Chartre-sur-le-Loir.**

www.sarthetourisme.com/les-vins-du-loir



DES PRODUITS DU TERROIR RECONNUS

EN VENTE À LA FERME



La Sarthe a la chance d'avoir à portée de main des produits agricoles d'exception : poulets de Loué, fromages, légumes bio et même des fleurs comestibles. Dégustez les produits de terroir en vous fournissant directement à la ferme.

www.sarthetourisme.com/produits-du-terroir-sarthis

Retrouvez toutes
les activités
à la ferme



Patrimoine en mouvement



Le Mans ©M.Oudoux

Au cœur de jeux d'influences à l'époque médiévale, innovante aux 19^e et 20^e siècles, la Sarthe dispose d'un patrimoine très riche et à portée de tous. Depuis quelques années, plusieurs pôles culturels s'affirment et dynamisent le territoire.

Les Plantagenêts dans la Sarthe



Cité Plantagenêt, Le Mans ©M.Oudoux

UN SAUT DANS LE PASSÉ DANS LA CITÉ PLANTAGENÊT

Étendue sur environ 15 ha, elle regroupe une centaine de maisons à pans de bois, dont les plus anciennes remontent au 15^e siècle. Plusieurs piliers corniers sculptés et linteaux gravés racontent l'activité commerciale de la ville et entretiennent certaines légendes. La cathédrale Saint-Julien, dont le clocher s'érige tel un phare dans la ville, fait le lien entre les architectures romane et gothique. Au pied de la cité, ne manquez pas la muraille gallo-romaine exceptionnelle, édifée aux 3^e et 4^e siècles.

L'ABBAYE DE LA REINE BÉRENGÈRE : L'ABBAYE ROYALE DE L'ÉPAU

Épouse de Richard Cœur de Lion, Bérengère de Navarre décide de fonder en 1230 une grande abbaye cistercienne, l'Abbaye Royale de l'Épau. C'est aujourd'hui l'un des centres culturels les plus importants de la Sarthe, qui propose chaque année expositions, déambulations photographiques, festivals de musique classique et actuelle ou illuminations sonores en fin d'année. Un potager a même été aménagé. À l'instar des moines cisterciens vivant en autarcie, il permet de fournir le restaurant, le Café des moines, en produits frais : plantes médicinales, légumes, fruits, œufs et même miel.

<https://epau.sarthe.fr>



Abbaye Royale de l'Épau ©M.Oudoux



©M.Guillon



Festival de l'Épau ©CD71



Terrasse panoramique du château de Montmirail ©M.Guillon

AU CŒUR D'UNE RENCONTRE HISTORIQUE AU CHÂTEAU DE MONTMIRAIL

Ce château aux fondations médiévales et reconstruit au 15^e siècle, se distingue par son histoire (au cœur d'une rencontre historique entre Henri II Plantagenêt et l'archevêque de Canterbury et ancien château de la fille de Louis XIV). Ses salles d'armes, ses cachots et ses salons classés sont ouverts à la visite. L'été, il propose concerts, pique-niques et de nombreuses animations. Vous pouvez même goûter à la vie de château en réservant l'une des cinq chambres d'hôtes du château.

www.chateaudumontmirail.com

VOYAGE FÉRIQUE PENDANT LA NUIT DES CHIMÈRES

En juillet-août, à la nuit tombée (gratuit)

Pavés et façades de monuments historiques se transforment en écrans de projection. Dès la nuit tombée, la Cité Plantagenêt entre en scène. Un parcours unique, entre histoire et légendes.

www.nuitdeschimeres.com



©M.Guillon

De l'Art à la légende

LE STREET-ART INVESTIT LA VILLE

AU FESTIVAL PLEIN CHAMP

Le festival rassemble des street-artistes de peinture internationale le premier week-end de juillet. Pendant trois jours, les nombreux artistes réalisent des œuvres en live sur des structures mobiles. Le tout en mode festival avec DJ set, food trucks locaux... Cet événement gratuit est un grand moment de partage entre le public et les artistes. La fresque de l'artiste Seth, crée pendant l'édition 2022, a été élue la cinquième plus belle œuvre au monde !

www.sarthetourisme.com/decouvrir/patrimoine-culturel/le-mans-et-le-street-art/



DES MUSÉES LUDIQUES

POUR TOUS

Explorez plus de 70 musées et centres d'interprétation en Sarthe pour des expériences culturelles variées. Des incontournables Musée de Tessé au Mans, aux petites merveilles insolites comme le musée de la musique mécanique de Dollon ou le musée du vélo dans le Maine Saosnois, profitez de vos vacances pour enrichir vos connaissances tout en vous amusant.

www.sarthetourisme.com/decouvrir/patrimoine-culturel/les-musees-de-la-sarthe/



LES COULISSES DE LA COURSE MYTHIQUE AU MUSÉE DES 24 HEURES DU MANS

Près de 140 véhicules légendaires sont exposés dans ce musée incontournable pour qui veut comprendre la ferveur s'imposant chaque année lors de la course mythique. Poursuivez l'immersion avec la visite guidée du circuit et découvrez l'envers du décor. Accédez à la direction de course, à la salle de presse, au podium et ressentez le grand frisson d'un triomphe au Mans.

www.lemans-musee24h.com



©M. Guillon

Artisans et antiquaires

LE VILLAGE DES ANTIQUAIRES ET DES ARTISTES À LA CHARTRE-SUR-LE-LOIR

La Chartre-sur-le-Loir est un village paisible vivant au rythme des antiquaires, des designers et des artistes. Avec une quinzaine de boutiques, c'est un peu le paradis du chineur.

www.abap72blog.wordpress.com/les-boutiques-du-village



©M. Guillon



©PBeltrami

LE VILLAGE DES FAÏENCIERS

- MALICORNE-SUR-SARTHE

Capitale historique de la faïence ajourée, Malicorne-sur-Sarthe accueille aujourd'hui des artisans au savoir-faire unique, qui utilisent une terre locale particulière, la terre de Ligron. Le musée de la Faïence et de la Céramique de Malicorne retrace l'histoire de cet art et présente de nombreux objets du quotidien ou de décoration à travers une muséographie ludique pour tous les âges.

www.espacefaience.fr

Retrouvez tous
les artisans d'excellence



Découverte des châteaux

UN CHÂTEAU DE LA LOIRE SUR LE LOIR - CHÂTEAU DU LUDE

Ici, le Moyen Âge côtoie la Renaissance. À l'intérieur, attendez-vous à des surprises : un remarquable studiolo à l'italienne, orné de peintures murales du 16^e siècle ou une collection de costumes d'apparat d'époque Louis XVI. De nouvelles salles racontent le quotidien du château au 19^e siècle. Il s'anime toute l'année : ateliers dans les cuisines médiévales, deux escape games aux temps de Jules Verne et des Mousquetaires, fête des Jardiniers...

www.lelude.com



Fête des Jardiniers, château du Lude ©Kukla

L'EMPREINTE MYSTÉRIEUSE D'UNE PRINCESSE ROUMAINE - CHÂTEAU DE COURTANVAUX



©J.P.Berlose

Ce château du 15^e siècle aura vu se succéder quatre grandes familles françaises. Plus récemment, Marie Bibesco, une princesse roumaine, a œuvré à la modernisation du château au 19^e siècle. Grâce à sa fortune, elle installe l'éclairage au gaz, l'eau courante, le chauffage central et même le téléphone intérieur, luxe rare à cette époque ! Le château propose des journées Cluedo au cœur de l'édifice.

<https://www.chateaudecourtanvaux.com>

UN CHÂTEAU-FORTERESSE DU 15^e SIÈCLE - CHÂTEAU DE SILLE-LE-GUILLAUME

Siège d'une très vieille baronnie du Haut-Maine, le château a été bâti au 15^e siècle sur les ruines d'une ancienne forteresse du 11^e siècle. Il se présente sous la forme d'un quadrilatère flanqué de tours à ses angles, dont l'énorme tour à mâchicoulis domine la ville de sa masse imposante.

www.sille-le-guillaume.fr/listes/chateau/



©J.Wevill

Découvrez
tous les châteaux
et jardins



Villages et jardins de charme

DES VILLAGES DE CHARME - LES PETITES CITÉS DE CARACTÈRE



Les Petites Cités de Caractère ont su préserver la richesse de leur patrimoine et vous offrent un voyage dans le temps. Époques médiévale et Renaissance, au Siècle des lumières ou pendant la révolution industrielle, découvrez les 10 Petites Cités de Caractère de la Sarthe : Asnières-sur-Vègre, Fresnay-sur-Sarthe, Le Lude, Luché-Pringé, Montmirail, Mamers, Parcé-sur-Sarthe, Sillé-le-Guillaume, Saint-Calais et Saint-Léonard-des-Bois.



Parcé-sur-Sarthe ©Globe Blogueurs



Fresnay-sur-Sarthe ©P.Beltrami



Sillé-le-Guillaume ©PB. Fourmy

**Découvrez
tous les villages de
caractère**



DE SOMPTUEUX JARDINS

- JARDINS REMARQUABLES



Flânez dans les sept jardins remarquables de la Sarthe et vivez une parenthèse bucolique et poétique : le prieuré de Vauboin (1^{er} prix de l'Art du Jardin 2020), les jardins du donjon de Ballon, du Petit-Bordeaux, du château du Lude, du château de Villaines, du château du Mirail et le jardin Renaissance de Poncé-sur-le-Loir. Tous vous enchanteront !



Jardin du prieuré de Vauboin ©Clo&Clem



©Château de Poncé-sur-le-Loir

**Découvrez
tous les jardins**



Loisirs en famille



©Papéa Parc, Yvré-l'Évêque

Pour vivre en famille des moments pleins de surprises, de découvertes et de rires complices, la Sarthe foisonne d'espaces de jeux originaux et toujours au vert !

LE ZOO DE LA FLÈCHE



Le célèbre zoo abrite près de 1500 animaux des cinq continents au cœur d'une végétation luxuriante.

**DEVENEZ SOIGNEUR D'UN
JOUR !**

**Passer plusieurs heures en
compagnie de l'un des soigneurs pour découvrir ce
métier (sur réservation).**

www.zoo-la-fleche.com



SPAYCIFIC'ZOO



Le parc est riche de plus de 180 espèces d'animaux rarement présentés dans les zoos : dingos, chats léopards d'Asie... Il dispose également d'une belle volière immersive. **NOURISSEZ LES PERRUCHES lors du goûter dans leur volière !**

www.spaycificzoo.com

LE MANOIR DE LA COUR

Le manoir de la Cour, à Asnières-sur-Vègre, retrace l'histoire médiévale et évoque de manière ludique la vie quotidienne à cette époque. Les enfants sont invités à se costumer pour une immersion complète !

NE MANQUEZ PAS LES RENDEZ-VOUS DU MOYEN

ÂGE : démonstrations culinaires, art de la guerre... Vous apprendrez tout sur cette période de l'histoire.

www.lemanoirdelacour.fr



L'ÎLE MOULINSART

Visite du moulin en activité, ateliers fabrication de pain... Passez la journée à Fillé-sur-Sarthe et profitez de la guinguette pour vous restaurer. C'est aussi un centre d'art contemporain avec des expositions en intérieur et des installations dans le parc.

www.ile-moulinsart.fr

CARNUTA

La maison de l'Homme et de la Forêt, à Jupilles, est un lieu ludique et interactif vous invitant à découvrir le monde forestier. Carnuta propose de nombreuses animations et expositions pour petits et grands.

www.carnuta.fr



PAPÉA PARC



Affrontez les rapides du « River Splash », incarnez un pirate le temps d'un voyage, ou partez à l'aventure à bord du train de la mine... Les 36 attractions combleront petits et grands.

www.papeaparc.fr



L'ARCHE DE LA NATURE



Ce cocon de 500 ha d'espaces naturels est un terrain de jeux pour toute la famille : location de canoës, de vélos et de vel'trams (un tricycle pour sept personnes).

LE SAVIEZ-VOUS ? L'Arche de la Nature est accessible en Tram !

www.arche-nature.fr



© J.P Berlose

LE ZOO DE PESCHERAY



Découvrez élan d'Europe, ours brun, chacal doré ou tayra dans un grand parc naturel et boisé où il fait bon se promener. Le parc œuvre à la protection et à la sauvegarde du bison d'Europe.

www.pescheray.com



© J.P Berlose

TÉPACAP ET LES TYROLIENNES DE LA FORÊT



Avec Tépacap, l'aventure est aux portes du Mans : accrobranche, espace pitchouns, paintball, laser game extérieur, bubble foot...

Du côté du lac de Sillé-le-Guillaume, les Tyroliennes de la forêt vous procurent des sensations fortes dans un cadre enchanteur.

www.tepacap-lemans.fr / www.tyros72.com

LE MUSÉE DE LA MUSIQUE MÉCANIQUE



© M. Guillon

Remontez le temps, à Dollon, dans l'univers magique de la musique mécanique. Orgues de barbarie, phonographes à cylindre, scopitones et juke-boxes, accordéons automatiques... Plus de 250 pièces à écouter des années 1800 à 1960 !

www.musiquesmagiques.fr

LE DOMAINE DU GASSEAU



© J.P Berlose

Au cœur des Alpes Mancelles, pratiquez l'escalade, l'équitation ou la randonnée. Et dans les arbres du parc, les sensations fortes sont assurées avec l'accrobranche ! Faites une pause déjeuner à la Maison du Gasseau. Le restaurant propose des plats exquis aux saveurs locales.

www.parc-aventures-du-gasseau.com



© Tépacap

MUSÉOTRAIN / ROTONDE DE MONTABON

Grâce au Muséotrain de Semur-en-Vallon, embarquez dans l'univers des trains des années 1900 à 1950. À visiter, une dizaine de wagons et de locomotives historiques avec une immersion sonore bluffante. Dans le sud du département, découvrez la rotonde de Montabon, véritable vestige de l'activité ferroviaire du 20e siècle.

www.lepetittraindesemur.com
<https://rotonde-rfv1.s2.yapla.com/fr/>



Semur-en-Vallon ©J.P Berlose

ESCAPEDREAM



©Escapedream

Créé par trois agriculteurs passionnés d'escape games, Escapedream à Soulligné-sous-Ballon, propose une immersion dans trois univers pour des parties de 90 min environ au cœur de la ferme de vaches laitières. À venir très prochainement : un nouveau scénario où vous incarnerez un poilu de la Première Guerre mondiale et tenterez de sortir de la tranchée.

www.escapedream.fr

VERTICAL'ART

Découvrez ce complexe manceau spécialisé dans l'escalade de bloc et grimpez sur des murs de 4,5 m sans harnais ni corde avec des tapis pour amortir les chutes. Les différentes salles permettent à chacun, débutant ou expert, de relever un défi à sa mesure. Un espace est même accessible aux enfants à partir de 4 ans !

<https://lemans.vertical-art.fr>



©M.Guillon

LE SPOT INDOOR

Le skykatepark Le Spot Indoor Le Mans est le lieu idéal pour les enfants, ados et grands enfants en quête d'adrénaline, de glisse et de sauts en skate, BMX, trottinette...

www.lespot.fr



©Le Spot

Retrouvez toutes
les offres de loisirs
en Sarthe



Les hébergements



Safari suites zoo de La Flèche ©S. Le Ludec

Envie de dépaysement ? Découvrez des idées de séjours insolites pour vos vacances !

Nuits insolites

UN MANOIR DIGNE D'UN ROMAN D'AGATHA CHRISTIE : LE MANOIR DE LA MASSONNIÈRE

Cinq chambres d'hôtes et un gîte à l'intérieur totalement redécoré : papiers peints panoramiques fleuris, peinture pastel, tout est fait pour retrouver l'ambiance du jardin à l'intérieur des chambres et des espaces communs. Autour du vieux manoir, les jardins ont été dessinés au 20^e siècle : petit jardin de vivaces, jardin à la française, potager, roseraie, jardin bouquetier et arboretum forment une alliance poétique entre pierre et végétal !

<https://lemanoirdelamassonniere.fr/>



©Massonnière

TOURISME ÉCORESPONSABLE ENGA- GÉ AU JARDIN DES 4 SAISONS

Situés dans un écrin de verdure près du centre ville du Mans, le Jardin des 4 saisons propose cinq chambres d'hôtes et deux gîtes à la décoration soignée, dans un cadre naturel généreux ou s'épanouissent potager, verger, poulailler, rucher... La végétalisation des terrasses de chaque espace permet aux hôtes de s'y sentir comme dans un cocon de nature.

<https://lejardindes4saisons.com>



DES CABANES SUR L'EAU COSY AVEC LES CABANES DU PLESSIS

« La Cachette », « L'observatoire », deux noms évocateurs pour ces cabanes posées sur un grand étang au milieu de la forêt. La première est perchée sur des pilotis accrochés à la rive. La grande terrasse sur l'eau promet de belles parties de pêche. Les plus frileux peuvent se lover à l'intérieur près du poêle à bois. La deuxième n'est accessible qu'en barque puisqu'elle flotte au beau milieu de l'étang. Le bois est omniprésent et les grandes baies vitrées permettent l'observation de la faune et de la flore.

<https://lescabanesplessis.com>

Découvrez et réservez
votre hébergement
insolite



PLONGÉE PSYCHÉDELIQUE EN SARTHE AU GÎTE DU MISFON

Le gîte du Misfon (six chambres indépendantes) est une véritable plongée dans les seventies avec ses enfilades en teck, ses fauteuils recouverts de joyeuses moumoutes, ses carreaux noir et blanc, ses tapis à poils longs et ses vinyles. Siroter un apéro devant la piscine (chauffée) autour d'une immense table nappée yéyé est un véritable plaisir régressif !

<https://gite-du-misfon.fr/>



UN COCON AU BORD DE L'EAU AU MOULIN DE BELLE QUEUE

Au cœur du Perche Sarthois se niche un charmant moulin à eau du 14^e siècle transformé en gîte. Chaque espace a été revisité avec une fusion élégante d'époques, mêlant des pièces contemporaines à des antiquités. L'intérieur, avec son salon chaleureux et ses six chambres décorées avec soin, offre une atmosphère accueillante. L'eau du bief s'écoulant paisiblement le long de la demeure vous invite à la relaxation.

www.lemoulindebellequeue.com



©M.Guillon

DORMIR AU MILIEU DES FAUVES AU SAFARI LODGE & SUITE DU ZOO DE LA FLÈCHE

C'est une expérience inédite que de dormir dans des suites haut de gamme, au beau milieu des lions et des guépards. Les 12 suites, avec leur restaurant, bar et salon lounge, sont minutieusement décorées pour créer une ambiance africaine. Les grandes baies vitrées vous offrent une vue sur les fauves d'Afrique et le patio extérieur vous permet d'observer les animaux en toute tranquillité.

www.safari-lodge.fr



©S. Le Ludec

Les joies du camping

NATURE, ACTIVITÉS ET DÉTENTE EN PLEINE FORÊT AU CAMPING HUTTOPIA

Le camping Huttopia « Lac de Sillé », offre un cadre naturel exceptionnel au cœur de la forêt domaniale de Sillé-le-Guillaume. Situé à proximité d'une base de loisirs, d'un parc accrobranche et de nombreux chemins de randonnée, c'est l'endroit parfait pour un séjour dynamique. Les hébergements variés (chalets, roulottes, cottages, tentes...) vous assureront des vacances idylliques.

Profitez aussi des
nombreux campings
sarthois



Camping de Sillé-le-Guillaume ©S. R. Etienne

TOUTES LES INFORMATIONS UTILES DANS L'OFFICE DE TOURISME DE VOS VACANCES !



LE MANS

OFFICE DE TOURISME LE MANS MÉTROPOLE

16 rue de l'Étoile
72000 Le Mans
Tél. 02 43 28 17 22
www.lemans-tourisme.com

MAISON DU PILIER ROUGE

(Bureau d'information touristique
durant la saison estivale)
41-43 Grande-Rue
72000 Le Mans
Tél. 02 43 47 40 30
www.lemans.fr

NORD SARTHE

OFFICE DE TOURISME MAINE SAOSNOIS

■ BUREAU DE MAMERS

50 place Carnot
Tél. 02 43 97 60 63

■ BUREAU DE BONNÉTABLE

1 rue d'Isly
Tél. 02 43 97 60 63

www.tourisme-maine-saosnois.com

OFFICE DE TOURISME MAINE CŒUR DE SARTHE

■ 36 rue du Général-Leclerc

72290 Ballon-Saint-Mars
Tél. 02 43 27 35 30

www.tourisme-mainecoeurdesarthe.fr

OFFICE DE TOURISME DES ALPES MANCELLES

■ BUREAU DE FRESNAY-SUR-SARTHE

19 avenue du Docteur Riant
Tél. 02 43 33 28 04

■ BUREAU DE BEAUMONT- SUR-SARTHE

13 place de la Libération
Tél. 02 43 33 03 03

■ BUREAU DE SAINT-LÉONARD- DES-BOIS

17 rue des Alpes Mancelles

www.tourisme-alpescancelles.fr

SUD SARTHE

OFFICE DE TOURISME DE LA VALLÉE DU LOIR

■ BUREAU DE LA FLÈCHE

20 boulevard de Montréal
Tél. 02 43 38 16 60

■ BUREAU DE LA CHARTRE- SUR-LE-LOIR

13 place de la République
Tél. 02 43 38 16 60

■ BUREAU DU LUDE

Place François-de-Nicolaï
Tél. 02 43 38 16 60

■ BUREAU DE MONTVAL-SUR-LOIR

(Cabinet de curiosités)
4 avenue Jean-Jaurès
Tél. 02 43 38 16 60

www.vallee-du-loir.com

EST SARTHE

OFFICE DE TOURISME DE LA FERTÉ-BERNARD EN PERCHE ÉMERAUDE

■ 15 place de La Lice

72400 La Ferté-Bernard
Tél. 02 43 71 21 21

www.tourisme-lafertebernard.fr

OFFICE DE TOURISME DES VALLÉES DE LA BRAYE ET DE L'ANILLE

■ BUREAU DE SAINT-CALAIS

14 place de l'Hôtel-de-Ville
Tél. 02 43 35 82 95

■ BUREAU DE VIBRAYE

8 place de l'Hôtel de Ville
Tél. 02 43 60 76 89

■ BUREAU DE BESSÉ-SUR-BRAYE

Place Jean Dufournier
Tél. : 02 43 63 09 77

www.tourismebrayeanille.fr

OUEST SARTHE

OFFICE DE TOURISME DE LA CHAMPAGNE CONLINOISE ET DU PAYS DE SILLÉ

■ BUREAU DE SILLÉ-LE-GUILLAUME

place de la Résistance
Tél. 02 43 20 10 32

■ MAISON DU TOURISME DE SILLÉ PLAGE

Allée Gabriel Richefeu
Tél. 02 43 20 10 32

www.destinationcoco.com

OFFICE DE TOURISME DE LA VALLÉE DE LA SARTHE

■ BUREAU DE SABLÉ-SUR-SARTHE

18 rue Léon-Legludic
Tél. 02 43 95 00 60

■ BUREAU DE MALICORNE- SUR-SARTHE

(Musée de la faïence
et de la céramique)
rue Victor-Hugo
Tél. 02 43 95 00 60

■ BUREAU DE SOLESMES

rue Marchande
Tél. 02 43 95 00 60

www.vallee-de-la-sarthe.com

Préparez et réservez vos activités sur :
www.sarthetourisme.com



Anjou Navigation ©P-Beltrami

SARTHE TOURISME

46 avenue François Mitterrand, 72000 Le Mans
Tél. +33 (0)2 72 881 881 / contact@sarthetourisme.com

